



Appartements  
Haus zur  
Vogelweide  
● ● ●



## Programma attività per la Vostra vacanza con la scuola d'alpinismo Globo Alpin



**Lunedì 01.09.2008**

### Malga Baumgartner

Semplicemente partire!

Senza usare la macchina partiamo da Dobbiaco Nuova e camminiamo verso il lago di Dobbiaco, dove parte un sentiero che ci porta alla malga Baumgartner che ci offre un panorama stupendo sul Lago di Dobbiaco e la

Val di Landro.

Dislivello in salita: ca. 400 m

Tempo previsto solo camminata: ca. 3 ore

Difficoltà: x

**Mercoledì, 03.09.2008**

### „In Vetta al sorgere del sole “

Alzarsi presto – che fatica... partiamo con la lampada per raggiungere la vetta con l'arrivo dell'alba... Quando arriva il sole?... Ed ecco... arriva quel indimenticabile momento! Inizia una nuova giornata in mezzo a queste bellissime montagne!! Ne valeva proprio la pena!

Per vedere il sorgere del sole possiamo scegliere diverse cime nelle vicinanze.

Partenza e meta verranno comunicate poco prima.

Difficoltà: xx



**Giovedì 04.09.2008**

### Visita di un maso

Sul maso Lechnerhof e Dornerhof nella Val di Braies ci faranno vedere come producono formaggio e marmellata.

È affascinante ed interessante vedere il lavoro su un maso: la produzione di alimentari che nel mondo d'oggi siamo abituati che ci vengono forniti dalle fabbriche.

Alla fine possiamo assaggiare i loro prodotti.

Dopo la visita dei due masi facciamo ancora una camminata breve nei dintorni.

Dislivello in salita: ca. 200 m

Tempo previsto solo camminata: ca. 3 ore

Difficoltà: x

**Venerdì, 05.09.2008**

### Rifugio Auronzo – Val Fiscalina

Prendiamo l'autobus di linea che ci porta fino al Rifugio Auronzo. Da lì saliamo alla forcella Lavaredo da dove in breve raggiungiamo il rifugio Locatelli, dove possiamo goderci un bellissimo panorama sulle pareti Nord delle Tre Cime di Lavaredo.

Per continuare il nostro percorso possiamo scendere direttamente per la Val Sassovecchio in Val Fiscalina o salire ancora fino al Rifugio Pian di Cengia e passando dal Rifugio Comici scendere in Val Fiscalina.

Dislivello in salita: ca. 200 – 400 m

Dislivello in discesa: ca. 1000 m

Tempo previsto solo camminata: ca. 4 - 5 ore

Difficoltà: xxx



### IMPORTANTE

Iscrizione telefonica da Globo Alpin il giorno prima dell'escursione fino alle 17°°

**0474 976139**

**348 3212110**

**348 7153934**

Attrezzatura da portare: scarpe da Trekking, zaino con qualcosa da bere e da mangiare, impermeabile, maglione

Partecipazione sponsorizzata da **Appartamenti Haus Zur Vogelweide.**