



Programma attività per la Vostra vacanza con la scuola d'alpinismo Globo Alpin



Lunedì 11.08.2008

Malga Baumgartner
Semplicemente partire!

Senza usare la macchina partiamo da Dobbiaco Nuova e camminiamo verso il lago di Dobbiaco, dove parte un sentiero che ci porta alla malga Baumgartner che ci offre un panorama stupendo sul Lago di Dobbiaco e la

Val di Landro.

Dislivello in salita: ca. 400 m

Tempo previsto solo camminata: ca. 3 ore

Difficoltà: x

Mercoledì, 13.08.2008

Malga "Lange Alm" -

La produzione del formaggio

La malga Lange si trova sotto le pareti Nord delle Tre Cime di Lavaredo.

Prendiamo l'autobus di linea per raggiungere il rifugio Auronzo. Da lì

prendiamo un sentiero che in breve tempo ci porta alla malga Lange.

Alla malga la "malgara" ci farà vedere come producono formaggio fresco e burro.

Alla fine possiamo assaggiare burro e formaggio fatto in malga.

Dalla malga continuiamo il classico giro delle Tre Cime di Lavaredo.

Dislivello in salita: ca. 300 m

Tempo previsto solo camminata: ca. 3 -4 ore

Difficoltà: x



Giovedì 14.08.2008

"Arrampicare"

Andiamo in una palestra di roccia nei dintorni dove abbiamo la possibilità di imparare con una guida alpina le basi di arrampicata e di fare i primi passi sulla roccia.

Non è necessario avere già esperienza. Tutti possono partecipare!

Difficoltà: xx

Venerdì, 15.08.2008

Il fascino della Croda Rossa d'Ampezzo

Per questa escursione partiamo con l'autobus che da Ponticello porta a Prato Piazza. Questo ci permette di partire già in quota (2000m).

Prendiamo il sentiero che ci porta fino a Malga Cavallo costeggiando la

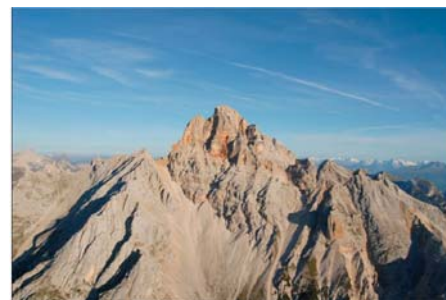
Croda Rossa d'Ampezzo per poi ridiscendere a Ponticello.

Il sentiero da Prato Piazza a Malga Cavallo presenta dei tratti esposti.

Dislivello in salita: ca. 400 m

Tempo previsto solo camminata: ca. 5 ore

Difficoltà: xxx



IMPORTANTE

Iscrizione telefonica da Globo Alpin il giorno prima dell'escursione fino alle 17°

0474 976139

348 3212110

348 7153934

Attrezzatura da portare: scarpe da Trekking, zaino con qualcosa da bere e da mangiare, impermeabile, maglione

Partecipazione sponsorizzata da **Appartamenti Haus Zur Vogelweide.**