



## Programma attività per la Vostra vacanza con la scuola d'alpinismo Globo Alpin



### Lunedì 14.07.2008

Tre Cime di Lavaredo

“Nella memoria dei grandi alpinisti”

Le Tre Cime di Lavaredo meritano sempre un'escursione. Il contrasto tra il versante sud, più dolce, e le pareti Nord con il loro carattere severo, sono sinonimo di queste montagne, come anche la storia dei grandi alpinisti e della prima guerra mondiale.

Su un sentiero poco conosciuto saliamo dalla Malga Rimbianco alla malga Lange che è situata proprio davanti al versante Nord delle Tre Cime di Lavaredo.

Dislivello in salita: ca. 400 m

Tempo previsto solo camminata: ca. 4 ore

Difficoltà: x

### Mercoledì, 16.07.2008

#### Cadini di Misurina

Cadini di Misurina

„Torri – cime – forcelle”

Il gruppo dei Cadini di Misurina ha il suo fascino: moltissime cime, forcelle, ghiaioni e in mezzo, il piccolo rifugio Fonda Savio: Le Dolomiti in miniatura!

Partiamo da Misurina facendo una gita nel variegato paesaggio del gruppo dei Cadini di Misurina.

Dislivello in salita: ca. 500 m

Tempo previsto solo camminata: ca. 4 ore

Difficoltà: xxx



### Giovedì, 17.07.2008

“Arrampicare”

Andiamo in una palestra di roccia nei dintorni dove abbiamo la possibilità di imparare con una guida alpina le basi di arrampicata e di fare i primi passi sulla roccia.

Non è necessario avere già esperienza. Tutti possono partecipare!

Difficoltà: xx

### Venerdì, 18.07.2008

#### Rifugio „Bonner” – nuovo rifugio ai piedi del Corno di Fana

Il rifugio „Bonnerhütte” è stato appena ristrutturato, visto che fino ad adesso era solo una rovina. Offre un bellissimo panorama sulle Dolomiti ed è sicuramente un'escursione che merita.

Da Candelle saliamo al rifugio „Bonnerhütte”, dove ci fermeremo per fare una pausa pranzo. Al ritorno possiamo scendere per un sentiero che ci porterà alla malga „Bergalm” e da lì si torna di nuovo al punto di partenza.

Dislivello in salita: ca. 700 m

Tempo previsto solo camminata: ca. 5 ore

Difficoltà: xxx



### IMPORTANTE

Iscrizione telefonica da Globo Alpin il giorno prima dell'escursione fino alle 17°

0474 976139

348 3212110

348 7153934

Attrezzatura da portare: scarpe da Trekking, zaino con qualcosa da bere e da mangiare, impermeabile, maglione

Partecipazione sponsorizzata da **Appartamenti Haus Zur Vogelweide.**