



Appartements  
Haus zur  
Vogelweide  
● ● ●



## Programma attività per la Vostra vacanza con la scuola d'alpinismo Globo Alpin

Martedì, 20.1.2009

### Escursione invernale Monte Rota ed interni

Passeggiata semplice per i masi

Monte Rota posto a nord di Dobbiaco è una meta facile da raggiungere e con un circuito ad anello diventa interessante anche per conoscere le piccole frazioni che circondano la valle. Salendo a S. Maria si raggiunge Mellaten. Poi per bosco fino a Monte Rota da cui si possono ammirare le nostre Dolomiti. Forse riuscirete anche a farvi una idea di come vivevano i contadini dei masi di montagna, una vita dura e piena di lavoro. Dopo una sosta per sentiero fino al piccolo paesino di San Silvestro e brevemente rientro a Dobbiaco.

Dislivello: ca. 350 m

Durata: ca. 3 – 4 ore

Attrezzatura: scarpe da Trekking, zaino con qualcosa da bere e da mangiare, giacca a vento, maglione, guanti e berretto

Difficoltà: x



Giovedì, 22.1.2009

### Escursione con le racchette da neve a Prato Piazza

Escursione facile con bellissimo panorama

La stupenda malga di Prato Piazza è una delle mete preferite in Alta Pusteria. Nel panorama vediamo la Croda Rossa d'Ampezzo e il Monte Cristallo. Partiamo da Ponticello e in una camminata facile raggiungiamo i prati innevati all'altopiano.

Dislivello: ca. 350 m

Durata: ca. 3 - 4 ore

Attrezzatura: scarpe da Trekking, zaino con qualcosa da bere e da mangiare, giacca a vento, maglione, guanti e berretto

Difficoltà: xx

Noleggio ciaspole : 6.- Euro/paio



---

### IMPORTANTE

Iscrizione telefonica da Globo Alpin il giorno prima dell'escursione fino alle 17°°

**0474 976139**

**349 2840 732**

**Trasferta:** Mettiamo a disposizione un pulmino. C'è posto per i primi 8 iscritti. Gli altri prendono la propria macchina fino al punto di partenza dei tour.

**Ciaspole:** in noleggio per 6.- Euro /paio. Da pagare direttamente alla guida alpina.

**Punto d' incontro:** Ufficio Globo Alpin, vicino la stazione ferroviaria di Dobbiaco

**Ora di partenza:** 9°°

### Per l'iscrizione:

Ospiti di Appartamenti Haus Zur Vogelweide a Dobbiaco

Nome:

Persone:

Data vacanza: