



## Aktiv Programm für Ihren Urlaub mit der Alpenschule Globo Alpin



**Montag 21.07.2008**

### „Dolomiten sagenwelt“ Plätzwiese

Die Murmeltierprinzessin, In einer Felsenhöhle am Fuße der Hohen Geisl wohnte eine alte Anguana. Sie war stets allein da droben, nur die Murmeltiere, die scharenweise in den Klüften des Berges hausten, hatte sie zur Gesellschaft....“

Herrliche Rundwanderung auf einem wunderschönen Hochplateau auf 2000m Meereshöhe inmitten der Prager Dolomiten.

Diese Tour ist für jedermann geeignet und auch für Kinder interessant. Außerdem besteht die Möglichkeit nur einen Teil der Tour mitzumachen, über einen breiten Wanderweg ca. 30 Min. flach bis zur Dürrensteinhütte zu wandern und dort die herrliche Aussicht zu genießen, während der Rest der Gruppe den Strudelkopf besteigt.

Höhenmeter Aufstieg: ca. 350 m Reine Gehzeit: ca. 3-4 Stunden

Schwierigkeit: x

**Mittwoch, 23.07.2008**

### Lange Alm – „Käseherstellung“ mit Wanderung rund um die Drei Zinnen

Die Lange Alm an der Nordseite der Drei Zinnen ist eine der höchstgelegenen Almen in der Umgebung. Wir fahren mit dem Linienbus zur Auronzohütte und erreichen von dort in Kürze die Lange Alm. Dort zeigt uns die Sennerin wie Frischkäse und Butter hergestellt wird. Anschließend Verköstigung von Butter und Käse. Von der Alm wandern wir dann rund um die Drei Zinnen.

Höhenmeter Aufstieg: ca. 300 m Reine Gehzeit: ca. 3 - 4 Stunden

Verköstigung von Käse und Butter: 7 €

Anfahrt zum Ausgangspunkt mit Linienbus

Schwierigkeit: x



**Donnerstag 24.07.2008**

### „Erleben auf dem Bauernhof“

Wir besichtigen den Lechnerhof und Dornerhof in Prags, wo uns gezeigt wird wie auf dem Hof Käse bzw. Marmelade hergestellt wird. Im Gegensatz zu den herkömmlichen Fabrikprodukten werden hier noch Lebensmittel direkt auf dem Bauernhof hergestellt. Es ist spannend und interessant zu sehen wie hier die Arbeit auf dem Bauernhof abläuft. Anschließend bekommen wir noch eine kleine Kostprobe von den hauseigenen Produkten. Nach der Bauernhofbesichtigung machen wir eine kleine Wanderung in der Umgebung.

Höhenmeter Aufstieg: ca. 200 m

Bauernhofbesichtigung: ca. 3 h Reine Gehzeit: ca. 2 Stunden

Führung und Verköstigung: 8 € Anfahrt zum Ausgangspunkt mit Linienbus

Schwierigkeit: x



**Freitag, 25.07.2008**

### „Im Banne der Hohen Gaisl“

Mit dem Linienbus fahren wir von Brückeke zur Plätzwiese und überwinden so schon die ersten Höhenmeter mit Leichtigkeit. Nun wandern wir noch etwa 300 Höhenmeter bergauf und dann in leichtem Bergauf – Bergab zur Rossalm und hinunter nach Brückeke.

Der Steig von der Plätzwiese zur Rossalm erfordert sicheres Gehen auf Steigen.

Höhenmeter Aufstieg: ca. 400 m Reine Gehzeit: ca. 5 Stunden

Schwierigkeit: xxx



### WICHTIG

Telefonische Anmeldung bei Globo Alpin jeweils am Tag vor der Wanderung bis 17°°

**0474 976139**

**348 3212110**

**348 7153934**

Ausrüstung mitzubringen: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Teilnahme gesponsert von **Appartements Haus Zur Vogelweide**