



Programma attività per la Vostra vacanza con la scuola d'alpinismo Globo Alpin



Lunedì 23.06.2008

Prato Piazza „Le leggende delle Dolomiti“

La principessa delle marmotte

„In una grotta sotto la Croda Rossa d'Ampezzo abitava una vecchia Anguana. Era sempre da sola, solo le marmotte che vivevano lassù le facevano compagnia...“

Bellissima camminata nell'altipiano a 2000m nelle Dolomiti di Braies. Questa escursione è fattibile per tutti. Si può andare anche solo fino al rifugio Vallandro e godersi il bel panorama mentre il resto del gruppo prosegue per il Monte Specie.

Dislivello in salita: ca. 350 m

Tempo previsto solo camminata: ca. 3-4 ore

Difficoltà: x

Mercoledì 25.06.2008

Ra Stua – Fodara Vedla – Sennes

Un'escursione che per gran parte si snoderà all'interno del parco naturale Fanes Senes Braies. La partenza è dalla malga Ra Stua poco prima di Cortina per poi raggiungere il rifugio Fodara Vedla e il rifugio Senes.

Dislivello in salita: ca. 500 m

Tempo previsto solo camminata: ca. 5 ore

Difficoltà: xx



Giovedì 26.06.2008

Visita di un maso

Sul maso Lechnerhof e Dornerhof nella Val di Braies ci faranno vedere come producono formaggio e marmellata.

È affascinante ed interessante vedere il lavoro su un maso: la produzione di alimentari che nel mondo d'oggi siamo abituati che ci vengono forniti dalle fabbriche.

Alla fine possiamo assaggiare i loro prodotti.

Dopo la visita dei due masi facciamo ancora una camminata breve nei dintorni.

Dislivello in salita: ca. 200 m

Tempo previsto solo camminata: ca. 3 ore

Difficoltà: x



Freitag 27.06.2008

„Gipfelstürmer“ Golfen

„In cima“ al Golfen

Guardando da Dobbiaco verso Nord ci si accorge subito della cima del Golfen.

La sù mi piacerebbe salire.. come sarà il panorama da sopra!

Ne valeva la pena: il panorama sulle Dolomiti, la val Pusteria e verso Nord è bellissimo!

Dislivello in salita: ca. 900 m

Tempo previsto solo camminata: ca. 5 ore

Difficoltà: xxx



IMPORTANTE

Iscrizione telefonica da Globo Alpin il giorno prima dell'escursione fino alle 17°°

0474 976139

348 3212110

348 7153934

Attrezzatura da portare: scarpe da Trekking, zaino con qualcosa da bere e da mangiare, impermeabile, maglione

Partecipazione sponsorizzata da **Appartamenti Haus Zur Vogelweide.**